

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：一年級  
班 級：乙  
科 別：  
名 次：第一名  
作 者：李怡臻  
參賽標題：謙遜  
書籍 ISBN：9789866803659  
中文書名：謙遜  
原文書名：겸손  
書籍作者：Kim, Hee-Soo  
出版單位：東雨文化事業有限公司  
出版年月：2008 年 1 月  
版 次：初版

### 一●圖書作者與內容簡介：

伍明道能力出眾但卻自視甚高、行事獨斷，高傲的態度終使他在社長選拔中落馬。面臨種種家庭及事業問題的他，在與老友大勝重逢後，學會了「謙遜」的處世態度，而這種放低身段的智慧也領著他克服重重的難關，走向成功的道路。

作者 Kim, Hee-Soo 曾從事海外業務及任職於多家知名顧問公司，在他十年多的工作經驗中，他發現「謙遜」是在職場上走向成功不可或缺的因素，也是所有人都應要具備的態度。

### 二●內容摘錄：

自信是虛榮的相反詞。虛榮可以滿足自己的優越感，卻會給對方屈辱。然而自信是以未來夢想為目標的心態，而非只在意當下的優越感。因此，即使對方侮辱我，我反而可以放低身段去容忍、寬恕他。(P.131)

真正懂得放低身段的謙卑者，是一個肯捨棄自我的人(P.126)

安於現狀也是一種傲慢。要建立更大的夢想，隨時檢視自己的不足，往更大的夢想邁進。(P.171)

### 三●我的觀點：

成功帶給人的感覺，應該就像是那在連日霪雨後，從陰雲裡頭乍然探出的那抹陽光，明亮、溫暖，有些耀目的將四周的景致刷上一層烘亮亮的黃色，也焙得人從內裡到外在都有種激昂興奮的暖陽味兒。一開始書中主角明道的成功在於傑出的表現——成功的學歷、成功的投資眼界、成功的企劃案、成功的業務能力——但這些成功最終堆疊出來的，卻是他的傲慢獨斷，而這也成為他在社長選拔中被打倒的關鍵因素。一嚐成功的甜果確實令人沉醉。我想，成功或許便是種暫時領先的狀態，而這種狀態可能可以使你一路保持領先直至人生終點；或者也有可能，高峰的風景順勢也將你的情緒推至巔峰久久不下，將你成功的喜悅誇大渲染成驕矜自滿，讓你一心只稱美於身上其實已逐漸黯淡的光，毫未知覺眾人漸漸背離、漸漸超越停留在原地的自己。太陽曬久了皮膚上可能

會生成黑斑；甜果吃多了可能會致使腸胃不適，「如果說能力是一把刀，那麼謙遜就是刀套。」如書中所述，如果說驕傲自大，是成功有時會帶來的副作用，那麼「謙遜」就是它的預防針。

彎下腰，著實是一門學問。放低身段若只是做做表面功夫，怕是會變質為巧言令色，淪為奸臣的花招；但若是做得太過，恐怕會令人覺得畏首畏尾，或像是在貶低自己的人格一般，「謙遜」指的便是恰到好處的放低身段。

「摒除『自己絕對正確』的想法。」是書中所提及的謙遜五大守則之一。身為高中生的我們，正是最燦爛耀眼的年紀，沉醉在即將能成為大人獨當一面的興奮中，摩拳擦掌準備大展身手。或許是對自由飛翔的渴望讓我們放縱了桀驁不羈的靈魂，骨子裡總帶著一股「倔」，認為自己永遠是對的，父母、師長越是怎樣以他們的經驗建議、教導，我們偏越是要反其道而行，對長輩的經驗談置若罔聞，這樣何嘗不是一種倨傲？

縱使嘗試開闢出新的道路，或許能更快到達目的地，或許能看見更美的風景；但也有可能到頭來只是把自己弄得遍體鱗傷，白忙一場。那我們何不多一點聆聽、多一點尊重、多放一些長輩的意見在心上當作參考，多看看前人走過的路也許對我們能有一些益處。放低姿態，才能學習到更多東西；把自己內心的固執驕傲丟掉，才能容納下更多的智慧。彎下腰也許無法讓人看到五顏六色的浮動光影、無法讓人體驗到飄飄然的滿足感，但它卻能令你看清楚腳下的路、看清楚你踏下的痕跡，走過的並不一定永遠都是正確的道路，走偏了便將腳步挪正、走錯了便回頭重新出發。彎腰使我們得以隨時檢視自己，做一個懂得自省的人。

「放低身段，凝聚他人的智慧，比最有智慧的人更有智慧。」書中對於領導者的定位也著實發人深省。原來領導者不過是一個綜合大家的意見、協助成員完成進度的人罷了，或許他沒有 100 分的能力，但他能讓身邊的人都展現出 120 分的潛能。就像大勝爺爺所說到的一樣：「放低身段，就是放下內心的虛榮。」領導者並不是緊緊揪著身居高位的優越感，認為自己和他人是上與下的垂直關係，必須「率領」著大家；而是將己身和他人放在同一個水平面上，相信、重視著每一個人。要勝任一位領導者最重要的並不是擁有什麼遠遠超越眾人的才能，而是要能察覺每個人的長處並善加運用，同時包容、廣納大家的意見。只靠著一己之力去完成一件事並不全然是最好的方法，放下身段試著彼此互助合作，或許便能和目標離得更近。

看完主角內在的成長歷程，我認為最終明道之所以能成功，不單單只是因為和大勝的相遇，同時也是因為他具有危機意識，懂得自我省察、願意去改變自己，從反省到謙遜到寬恕和自信，才能克服重重困難，迎來人生的光亮。謙恭、虛心，這些常常放在嘴邊的詞，我們卻時常忘記去做，而它又要如何去實行呢？我想顏回所謂的「無伐善，無施勞」便是最好的解答吧。謙遜——是自信而不是驕矜、是忍讓而不是畏縮，不居功自傲，才能虛心地將失敗的經驗儲備成自己向前飛翔的能量。

「滿招損，謙受益。」驕傲自大只會讓膨脹的虛榮心填滿自己，藉著貶低他人來增進自我的優越感，最終遭到眾人唾棄，反而離成功越來越遠；反之，謙遜不是一味的退讓，而是捨棄自我個體的概念，以自信取代虛榮來成為自己的動力，朝著夢想前進。

四●討論議題：

在你的生活經驗中，彎腰、放低身段讓你體會到什麼？抑或是看到了什麼不同的風景？